දින | 2003 ඔක්තෝබර් මස 14 වැනිදා අඟහරුවාදා

බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය

ලෝකයේ දිනපතා නව වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රම බිහිවෙනවා. එම ප්‍රතිකාරක්‍රම වල ඇති සාර්ථක අසාර්ථක බව අනුව එය ජනතාව අතර ප්‍රචලිතවීම නොවීම සිදුවෙනවා. අප රට තුළද නොයෙකුත් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රම පවතිනවා. ආයුර්වේද වෛද්‍ය ක්‍රමය, බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රමය ඉන් ප්‍රධාන තැනක් ගන්නා අතර ඊට අමතරව හෝමියෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය, ඇලෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය ආදී ප්‍රතිකාර ක්‍රමද පවතිනවා. මෙම වෛද්‍ය ක්‍රම අතරට බයෝපති වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රමය (Biopathy theory) නමින් අලුත් වෛද්‍ය ක්‍රමයක්ද එක්වී තිබෙනවා.

ජපානයේ ගිෆෝ ප්‍රදේශයේ ඉතා ප්‍රචලිත වෛද්‍ය ක්‍රමයක් වන මෙය මහාචාර්ය අකිරා ඔසැතෝ මහතා යටතේ පවත්වාගෙන යනු ලැබේ.

උත්පත්තියෙන් ඇතිවන ජානමය රෝග හැර අනෙකුත් සෑම රෝගයක්ම බයෝපති ප්‍රතිකාර ක්‍රමය මගින් සුවකළ හැකි බව මෙම ප්‍රතිකාර ක්‍රමයේ නිරත වෛද්‍යවරයා පවසති.

ශ්‍රී ලංකාවේ මෙම ප්‍රතිකාර ක්‍රමය පවත්වාගෙන යනු ලබන්නේ බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය පිළිබඳ උපදේශක ඇලන්ටන් වීරසිංහ මහතාය. හෙතෙම ජපානයේ බයෝපති වෛද්‍ය පීඨයේ ඒ සඳහා සහතිකය ලබා ඇත. මෙලෙස එවන් සහතිකයක් ලබා ඇති පළමු විදේශිකයා වන වීරසිංහ මහතා සිය ප්‍රතිකාර ක්‍රමය ගැන පවසන්නේ මෙලෙසයි.

බයෝපති ක්‍රමය තුළින් සිදුකරන්නේ කිසියම් පුද්ගලයකු තුළ පවතින රෝගයක් මූලික කරගෙන ප්‍රතිකාර කිරීම නෙමෙයි. එම රෝගය ඇතිවීමට හේතුවූ සියලුම කරුණු ඉලක්ක කරගන ප්‍රතිකාර කිරීමයි. එසේම අප ප්‍රතිකාර වශයෙන් ලබාදෙන්නේ ඖෂධ නොවෙයි. ස්වාභාවික ශාක වලින් නිෂ්පාදනය. කළ පෝෂණ ද්‍රව්‍යයකි. එහි සිරුරට අත්‍යවශ්‍ය පෝෂණ ද්‍රව්‍ය අඩංගුව තිබෙනවා. එනිසා අප ලබාදෙන ප්‍රතිකාර ද්‍රව්‍ය සිරුරට කිසිසේත්ම හානිකර නැහැ. ඕනෑම වයස් කාණ්ඩයක සිටින ඕනෑම ශරීර සෞඛ්‍ය මට්ටමක සිටින අයකුට මෙම ප්‍රතිකාර ද්‍රව්‍ය භාවිතා කළ හැකියි.

බයෝපති ක්‍රමය තුළින් ප්‍රතිකාර කිරීමේදී රෝගියාව පරීක්ෂා කරීම සඳහා පරීක්ෂණ වාර්තා ලබා නොගන්නා බව පවසන වීරසිංහ මහතා ඒ සඳහා අවධානය යොමු කරන්නේ රෝගියාගේ ප්‍රතිශක්තිකරණ ශක්තිය පිළිබඳව පමණක් බව සඳහන් කරයි. ඒ අනුව ලබාදිය යුතු ප්‍රතිකාර ද්‍රව්‍ය මාත්‍රාව තීරණය කරන අතර බටහිර සහ දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රම තුළින් සුව කළ නොහැකියැයි පවසන නොයෙකුත් රෝග සිය වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රමය මගින් සුව කර තිබෙන බවද හෙතෙම පවසයි.

බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය මගින් ලබාදෙන ප්‍රතිකාර ද්‍රව්‍ය පිළිබඳ ජපානයේ ගිෆෝ නගරයේ ඇති බයෝපති විශ්වවිද්‍යාලයේ දිනපතා පර්යේෂණ සිදු කරන බවත් ඇමෙරිකාව, මැලේසියාව, රුසියාව, වැනි රටවල පිහිටා ඇති බයෝපති රසායනාගාරවලද දිනපතා එවැනිම පර්යේෂණ සිදුකරන බවද ඇලස්ටන් වීරසිංහ මහතා අවධාරණය කර සිටී.

දිනෙන් දින අලුත්වන ලෝකයේ නව සොයාගැනීම් නව වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රම බිහිවේ. බයෝපති ක්‍රමය අපට අලුත් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රමයක් වුවත් ජපානයේ එය දිගු ඉතිහාසයක් ඇති වෛද්‍ය ක්‍රමයක් බව වීරසිංහ මහතා සඳහන් කරයි.

මෙම බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය පිළිබඳව දැනගැනීමට යම් පුද්ගලයකුට අවශ්‍යනම් නො. 112/1 ස්ටැන්ලි තිලකරත්න මාවත, නුගේගොඩ යන ලිපිනයෙන් හෝ දුරකථන 0777320898 අංකය මගින් ඇලස්ටන් වීරසිංහ මහතා විමසිය හැකියි.

නිදන්ගත රෝග සුවකර ගැනීමට බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමයෙන් උපදෙස්

අපේ රටේ ඇදුම රෝගීන් ප්‍රවේශම් වෙනවා අඩුයි!

ජපානයේ ප්‍රචලිත බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය දැන් ශ්‍රී ලංකාවේද ව්‍යාප්ත වෙමින් පවතියි. ලොව පුරා විවිධ රටවල් රැසක මේ ක්‍රමය ගෙවී ගිය වසර කීපය තුළ ව්‍යාප්ත වන්නට විය.

පිළිකා, හෘද රෝග, අධි රුධිර පීඩනය, මොළේ ගෙඩි, අපස්මාරය, දියවැඩියාව, ආතරයිටීස්, තැලසීමියා ඇතුළු රෝග රාශියකට බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය මගින් සාර්ථකව ප්‍රතිකාර කළ හැකිය. ඒ අනුව අප රටේ ආරම්භ කෙරුනු මෙම ප්‍රතිකාර ක්‍රමයේදී භාවිතා කෙරෙනුයේ එම ප්‍රතිකාර ක්‍රමයට අදාළ ඖෂධ පමණක් වීම විශේෂත්වයක්.

ශ්‍රී ලංකාවට බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය හඳුන්වා දුන් බයෝපති වෛද්‍ය ඇලන්ටන් වීරසිංහ මහතා සමග ඇදුම රෝගය පිළිබඳව පසුගිය කලාපයේ කෙරුනු සාකච්ඡාවේ තවත් කොටසක් මේ.

අපි ඇදුම කියා හඳුන්වන්නේ කෙබඳු රෝගයක්ද? මෙය ඉතා කෙටි කලකින් වුවද සැදෙන්නට හැකි රෝගයක්ද?

අපගේ ශ්වසන පද්ධතියට නාසය, කට, ශ්වාස නාලය, ස්වාස නාලිකා, පෙනහලු අයත් වෙනවා. පෙනහලුවලට ඔක්සිජන් වාතය රැගෙන ගොස් ඒවා අපිරිසුදුවුනු රුධිරයට එක්කොට රුධිරය පිරිසුදු කෙරෙනවා. මේ යන ගමනේදී අතින් සිහින්වුනු අනු ශ්වාස නාලිකා තුළින් වාතය ගමන් කිරීමේදී ඒවාට අවහිරතාවයක් ඇති වෙනවා. මේ තත්ත්වය තමයි "ඇදුම" නමින් හඳින් වෙන්නේ. මෙවිට ඇතිවන හුස්ම ගැනීමේ අපහසුතාවය නිසා රෝගියා අසහනයට පත් කෙරේ.

"වීස් එක" යනුවෙන් සාමාන්‍ය භාවිතයේදී හැඳින්වෙන්නේ ඇදුම රෝගයමද?

ඇදුම රෝගයට ඉංග්‍රීසියෙන් කියන්නේ ඇස්මා කියාය. වීස් එක යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ මේ කාලයේ බහුලව දකින්නට ලැබෙන රෝගී තත්ත්වයක් වන පපුවේ හතියයි. පපුවේ හතියට නිසි ප්‍රතිකාරයක් නොමැතිව කලක් ගතවීම නිසා ඇදුම රෝගය වැළඳෙන්නට ඉඩ ඇත. පෙනහලුවලට වාතය ගෙන යනු ලබන ඉතා සියුම් ස්වාසනාලිකා පටුවීම නිසා හුස්ම ගැනීමේදී ශබ්දයක් ඇතිවීම සිදුවේ. හුස්ම ඉහළ පහළ ගැනීමේදී මේ හඬ නොනවත්වාම ඇතිවිය හැකියි. මේ හඬ මතුවූ පමණින් ඇදුම රෝගය වැළඳී ඇතැයි සිතිය නොහැකිය. සාමාන්‍ය පුද්ගලයෙකුට ඇදුම රෝගය වැළඳී තිබෙන බව බොහෝ දුරට කිව හැක්කේ හුස්ම ගන්නා වාරයක් සාමාන්‍ය තත්ත්වයෙන් සිටියදීට වඩා කෙටිවීම නිසාය. පපුවේ මහන්සිය, පපුවේ තද ගතිය, කැස්ස, සෙම ඇත්නම් ඇදුම රෝගය කෙටි කලකින් වුවද වැළඳෙන්නට හැකිය. ඇදුම නිසා ඇතිවන වියළි කැස්ස යමකුට රාත්‍රී කාලයට ඇතිවිය හැකිය. නොඑසේ නම් අළුයම් කාලයේදී ඇතිවිය හැකිය. සුදු හෝ කහ පාටින් යුත් සෙම කැටි වශයෙන් පිටවීම ඇදුම රෝගයේ තවත් ලක්ෂණයකි. "ඇදුම් රෝගය පිණිස ප්‍රතිකාර කරගෙන යන අතරේ පැයකින් දෙකකින් රෝගය සුවවුනා යැයි රෝගියාට දැනෙන්නට පුළුවන. ඇතැම් විට පැය ගණනකින්, දින ගණනකින් හෝ සති ගණනකින් රෝගය සුව වුනා යැයි දැනෙයි. නමුත් රෝගය නිට්ටාවට සුව කිරීම පහසු නොවේ."

(මීළඟ කොටස ලබන කලාපයෙන් කියවන්න.)

උපදෙස් -
බයෝපති වෛද්‍ය උපදේශක
ඇලන්ටන් වීරසිංහ
සටහන - **සෑම් පෙරේරා**

2003/12/13. දිවයින පුවත්පත

ජපානයෙන් ලංකාවට පැමිණි බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය

බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය මෑතකදී ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණි වෛද්‍ය ක්‍රමයකි. ජපන් ජාතික මහාචාර්යවරයකු වන අකිරා ඔසාටෝ විසින් එය ලොවට හඳුන්වා දෙනු ලැබීය.

මෙම වෛද්‍ය ක්‍රමය අප රටට තවම අලුත් දෙයක් වුවත් එය ලොව පුරා ව්‍යාප්තව පවතී. පිලිපීනය, රුසියාව, ඇමෙරිකාව, ඩෙන්මාර්කය, මැලේසියාව, සිංගප්පූරුව, කැනඩාව ඉන් කිහිපයකි. සිරුර නිරෝගී තත්ත්වයෙන් තබාගැනීමට අවශ්‍ය ශක්තිය ලබාදී සිරුර තුළ පවතින රෝගය සුව කිරීම බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමයේ පදනමයි.

මෙම වෛද්‍ය ක්‍රමය සඳහා භාවිතා කරන්නේ ජපානයේ නිපදවූ ඖෂධ පමණි. එය ඖෂධ ලෙස පැවැසුවත් ස්වාභාවික දේ යොදා සකස් කරනු ලැබූ පෝෂණ ද්‍රව්‍යයකි.

මෙම ඖෂධ පිළිබඳව ජපානයේ නැගොයා ප්‍රාන්තයේ පිහිටි ගිෆු විශ්වවිද්‍යාලයේ සහ මැනිලාවල පිහිටි බයෝපති පරීක්ෂණාගාරවල දිනපතා පර්යේෂණ සිදු කරයි.

පිළිකා, හෘද රෝග, ගැස්ට්‍රයිටීස්, මළ බද්ධය, අර්ශස්, මොළයේ ගෙඩි, අපස්මාරය, පීනස, දියවැඩියාව, ආතරයිටීස්, වකුගඩු ඇතුළු රෝග රාශියකට බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය මගින් ප්‍රතිකාර කළ හැකි බව ශ්‍රී ලංකාවේ මෙම වෛද්‍ය ක්‍රමය ආරම්භ කර ඇති බයෝපති උපදේශක ඇලන්ටන් වීරසිංහ මහතා සඳහන් කරයි.

මෙම වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ක්‍රමය ගැන වැඩි විස්තර නුගේගොඩ ස්ටැන්ලි තිලකරත්න මාවතේ අංක 112/1 ස්ථානයේ පිහිටි ජපන් බයෝපති මධ්‍යස්ථානයෙන් හෝ දුරකථන අංක 0777-320898 මගින් ලබාගත හැකිය.

19th March. 2009 (Thursday)

ඇදුම සුවකළ ජපන් බයෝපති

මගේ පුතා වයස දහය වනතෙක්ම ඇදුම රෝගයෙන් අනේක විධ වද වේදනා විඳි අයෙකි. රෝගය හැදුනේ මාස 9 යක තරම් ළදරු වයසේදීය. මුලදී කොළඹ ළමා රෝහලෙන් ප්‍රතිකාර ගත් අතර දිනකට බෙහෙත් වර්ග කිහිපයක් ලබාදීමට සිදුවිය. රෝගය උග්‍ර වූ විට නෙබියුලයිස් කරන වාර ගණන ද සෑහෙන ප්‍රමාණයකි. පසුව පුද්ගලික ප්‍රතිකාර ලැබූ අතර ඉන්හේලරය පවා දිනකට තුන් වරක් දිය යුතුය. මෙහි තත්ත්වය කෙටියෙන් කිවහොත් සඳහන් කළ යුත්තේ පුතා වෛද්‍යවරුන්ගේ දක්ෂතාවය නිසාම ජීවතුන් අතර සිටින බවයි. දූවිලි, සීතල පරිසරය කෑම බීම වැනි දේවල් වලින් පරිස්සම් වීම අත්‍යාවශ්‍ය විය. කෙටියෙන් කිවහොත් වසර දහයක් තිස්සේ මුළු පවුලේ උදවියම ළමයාගේ රෝග තත්ත්වය නිසා අනේක විධ දුක් කම්කටොලුවලට භාජනය විය.

මීට ටික කලකට පෙර මාස හතරක් තරම් ළදරුවියේදී මෙම රෝගයට භාජනය වී වසර හතරේදී බයෝපති ප්‍රතිකාර ලබා සම්පූර්ණ සුවය ලැබුවකු පිළිබඳව ඔහුගේ පියා විසින් පළකල පුවතක් පුවත්පතක සඳහන් විය. එහි සඳහන් වූ බයෝපති මධ්‍යස්ථානයේ 0777 320 898 දුරකථනයෙන් තොරතුරු විමසා බයෝපති ප්‍රතිකාරවලට යොමු වූයෙමි. විකල්ප වෛද්‍ය ක්‍රමයක් වන බයෝපති ප්‍රතිකාර ආරම්භ කර මාස දෙකක් ගතවන විට එතෙක් භාවිතා කළ ඉන්හේලරය නිතර පාවිච්චි කිරීමට අවශ්‍ය නොවන මට්ටමට රෝගියා සුවය ලැබීය. මාස හතරක් පහක් ගතවන විට හදිසි අවස්ථාවකදී එය පාවිච්චි කළ යුතු මට්ටමක් දක්වා සුවය ලැබීය. මේ අවස්ථාව වන විට කෑම ගැනීමේ ප්‍රමාණය සාමාන්‍ය එම වයසේ ළමයෙකුගේ මට්ටමට වර්ධනය විය. මාස හයක ප්‍රතිකාර අවසානයේ වෙනද අසාත්මික වන ආහාරපාන සියල්ලම එක දිගට ලබාදෙන ලෙස වෛද්‍යවරයා උපදෙස් දුන්නේය. ආහාර පාන කිසිවකට අසාත්මික නොවන මට්ටමක් පෙන්වූ නිසා පාරිසරික සහ කාලගුණික වෙනස්වීම් වලට පෙන්වන අසාත්මිකතාවයද සොයා බැලීමට උපදෙස් දී ඒවාටද ඔරොත්තු දීමේ හැකියාව තිබූ නිසා ප්‍රතිකාර අනවශ්‍ය බව වෛද්‍ය මතය විය.

අද මා මේ පිළිබඳව හෙළි කරන අවස්ථාව වනවිට මගේ පුතා සම්පූර්ණ සුවය ලබා වසරක් ඉක්ම ගොස් ඇත. ඉතා කුඩා අවධියේ පටන් වසර 10 තිස්සේ බටහිර වෛද්‍යවරුන්ගේ ප්‍රතිකාර මගින් රෝගී තත්ත්වය පාලනය කිරීම පිළිබඳව ඔවුන් ගත් වෙහෙස මම ඉතාමත් ගෞරවයෙන් යුතුව සිහිපත් කරමි. බයෝපති ප්‍රතිකාර මෙම රෝගය සම්බන්ධයෙන් ඉතාමත් ඉහල කාර්යක්ෂමතාවයකින් යුතු බව සමාජයට අවබෝධ කරදීම මා වැනි දෙමාපියන් රාශියකට වැදගත් පණිවිඩයකි. මගේ පුතා රැගෙන වසර දහයක් තිස්සේ බොහෝ ප්‍රතිකාර කරන ආයතනවලට ගිය අවස්ථාවල මෙම රෝගය නිසා දුක්විඳින ළමා පරපුර ගැන මම බොහෝ තොරතුරු දනිමි. අප දෙමාපියන් ලෙස නිවැරදි ප්‍රතිකාරය දෙසට අනෙක් දරුවන් යොමු කිරීමෙන් කරන්නේ බෞද්ධයෙකු වශයෙන් පුණ්‍ය කර්මයකි. එමෙන්ම මෙය අපේ ළමා පරපුර මෙම රෝගී තත්වයෙන් මුදවා ලීමෙන් සෞඛ්‍ය සම්පන්න සමාජයක් ඇති කිරීමට උරදීම වශයෙන් රටට ද හෘද සාක්ෂියට එකහව කරන උදාර මෙහෙවරකි.

තවද මාස හයකටත් වැඩි කාලයක් තිස්සේ බයෝපති ප්‍රතිකාර ලබමින් සිටි බොහෝ දෙනෙක් මට හමුවිය. ඉන් බොහෝ දෙනෙක් හෘද රෝග, ඇදුම, ඉරුවාරදය, ගැස්ට්‍රයිටිස්, අධික රුධිර පීඩනය වැනි දනට සාර්ථක ප්‍රතිකර්ම නොමැති රෝගී තත්වයන්ට මුහුණ දුන් අයවිය. ඔවුන් ප්‍රතිකාර පිළිබඳව ප්‍රශංසා කොට කතා කරන බව නිරතුරුව අත්දැකීමෙන් ලද්දකි. මගේ අත්දැකීමේ හැටියට බොහෝමයක් රෝගී තත්වයන්ට බයෝපති ප්‍රතිකාර ඉදිරියෙන්ම සිටින බව පැවසීම අතිශෝක්තියක් නොවේ. මගේ එම ප්‍රකාශය යම්කිසි දිනක සමාජය ප්‍රත්‍යක්ෂ වශයෙන්ම තේරුම් ගන්නා බව සක් සුදක්සේ පැහැදිලිය. මේ පිළිබඳව උනන්දුවන අයෙකුට තොරතුරු ලබා දීමට මාගේ දුරකථනය විවෘතව පවතී.

077 695 6177
ආර්.ඒ. මංගලිකා
සිංහාර මුල්ල, කැලණිය

ඇදුම සම්පූර්ණයෙන් සුවකළ හැකි රෝගයකි

මගේ පුතා වයස දහය වනතෙක් ම ඇදුම රෝගයෙන් අනේක විධ වද වේදනා විඳි අයෙකි. රෝගය හැදුනේ මාස 9 ක තරම් ළදරු වයසේදීය. මුලදී කොළඹ ළමා රෝහලෙන් ප්‍රතිකාර ගත් අතර දිනකට බෙහෙත් වර්ග කිහිපයක් ලබාදීමට සිදු විය. රෝගය උග්‍ර වූ විට නෙබියුලයිස් කරන වාර ගණන ද සැහෙන ප්‍රමාණයකි. පසුව පුද්ගලික ප්‍රතිකාර ලැබූ අතර ඉන්හේලරය පවා දිනකට තුන්වරක් දිය යුතුය. මෙහි තත්ත්වය කෙටියෙන් කිවහොත් සඳහන් කළ යුත්තේ පුතා වෛද්‍යවරුන්ගේ දක්ෂතාවය නිසාම ජීවතුන් අතර සිටින බවයි. දූවිලි, සීතල පරිසරය, කෑම බීම වැනි දේවල්වලින් පරිස්සම් වීම අත්‍යාවශ්‍ය විය. කෙටියෙන් කිවහොත් වසර දහයක් තිස්සේ මුළු පවුලේ උදවියම ළමයාගේ රෝග තත්ත්වය නිසා අනේක විධ දුක් කම්කටොලුවලට භාජන විය.

මීට ටික කලකට පෙර මාස හතරක් තරම් ළදරුවියේදී මෙම රෝගයට භාජන වී වසර හතරේදී බයෝපති ප්‍රතිකාර ලබා සම්පූර්ණ සුවය ලැබුවකු පිළිබඳව ඔහුගේ පියා විසින් පළ කළ පුවතක් දිවයින ඉරිද සංග්‍රහයේ තිබුණි. එහි සඳහන් වූ බයෝපති මධ්‍යස්ථානයේ 0777320898 දුරකථනයෙන් තොරතුරු විමසා බයෝපති ප්‍රතිකාරවලට යොමු වුයෙමි. විකල්ප වෛද්‍ය ක්‍රමයක් වන බයෝපති ප්‍රතිකාර ආරම්භ කර මාස දෙකක් ගතවන විට එතෙක් භාවිතා කළ ඉන්හේලරය නිතර පාවිච්චි කිරීමට අවශ්‍ය නොවන මට්ටමට රෝගියා සුවය ලැබීය. මාස හතරක් පහක් ගතවන විට හදිසි අවස්ථාවකදී එය පාවිච්චි කළ යුතු මට්ටමක් දක්වා සුවය ලැබීය. මේ අවස්ථාව වන විට කෑම ගැනීමේ ප්‍රමාණය සාමාන්‍ය එම වයසේ ළමයකුගේ මට්ටමට වර්ධනය විය. මාස හයක ප්‍රතිකාර අවසානයේ වෙනද අසාත්මික වන ආහාර පාන සියල්ලම එක දිගට ලබාදෙන ලෙස වෛද්‍යවරයා උපදෙස් දුන්නේය. ආහාර පාන කිසිවකට අසාත්මික නොවන මට්ටමක් පෙන්වූ නිසා පාරිසරික සහ කාලගුණික වෙනස්වීම්වලට පෙන්වන අසාත්මිකතාව ද සොයා බැලීමට උපදෙස් දී ඒවාට ද ඔරොත්තු දීමේ හැකියාව තිබූ නිසා ප්‍රතිකාර අනවශ්‍ය බව වෛද්‍ය මතය විය.

අද මා මේ පිළිබඳව හෙළි කරන අවස්ථාව වන විට මගේ පුතා සම්පූර්ණ සුවය ලබා වසරක් ඉක්ම ගොස් ඇත. ඉතා කුඩා අවධියේ පටන් වසර 10 තිස්සේ බටහිර වෛද්‍යවරුන්ගේ ප්‍රතිකාර මගින් රෝගී තත්ත්වය පාලනය කිරීම පිළිබඳව ඔවුන් ගත් වෙහෙස මම ඉතාමත් ගෞරවයෙන් යුතුව සිහිපත් කරමි. බයෝපති ප්‍රතිකාර මෙම රෝගය සම්බන්ධයෙන් ඉතාමත් ඉහළ කාර්යක්ෂමතාවකින් යුතු බව සමාජයට අවබෝධ කර දීම මා වැනිම දෙමාපියන් රාශියකට වැදගත් පණිවුඩයකි. මගේ පුතා රැගෙන වසර දහයක් තිස්සේ බොහෝ ප්‍රතිකාර කරන ආයතනවලට ගිය අවස්ථාවල මෙම රෝගය නිසා දුක්විඳින ළමා පරපුර ගැන මම බොහෝ තොරතුරු දනිමි. අප දෙමාපියන් ලෙස නිවැරැදි ප්‍රතිකාරය දෙසට අනෙක් දරුවන් යොමු කිරීමෙන් කරන්නේ බෞද්ධයකු වශයෙන් පුණ්‍යකර්මයකි. එමෙන්ම මෙය අපේ ළමා පරපුර මෙම රෝගී තත්ත්වයෙන් මුද්වාලීමෙන් සෞඛ්‍ය සම්පන්න සමාජයක් ඇති කිරීමට උරදීම වශයෙන් රටට ද හෘද සාක්ෂියට එකඟව කරන උදාර මෙහෙවරකි.

තවද මාස හයකටත් වැඩි කාලයක් තිස්සේ බයෝපති ප්‍රතිකාර ලබමින් සිටි බොහෝ දෙනෙක් මට හමු විය. ඉන් බොහෝ දෙනෙක් හෘද රෝග, ඇදුම, ඉරුවාරදය, ග්‍රැස්ට්‍රයිටිස්, අධික රුධිර පීඩනය වැනි දැනට සාර්ථක ප්‍රතිකාර නොමැති රෝගී තත්ත්වයන්ට මුහුණ දුන් අය විය. ඔවුන් ප්‍රතිකාර පිළිබඳව ප්‍රශංසා කොට කතා කරන බව නිරතුරුව අත්දැකීමෙන් ලද්දකි. මගේ අත්දැකීමේ හැටියට බොහෝමයක් රෝගී තත්ත්වයන්ට බයෝපති ප්‍රතිකාර ඉදිරියෙන්ම සිටින බව පැවසීම අතිශයෝක්තියක් නොවේ. මගේ එම ප්‍රකාශය යම්කිසි දිනක සමාජය ප්‍රත්‍යක්ෂ වශයෙන්ම තේරුම් ගන්නා බව සක් සුදක් සේ පැහැදිලිය. මේ පිළිබඳව උනන්දුවන අයෙකුට තොරතුරු ලබාදීමට මාගේ දුරකථනය විවෘතව පවතී.

0776 95 6177
ආර්. ඒ. මංගලිකා
සිංහාරමුල්ල, කැලණිය.

මොළයේ ගෙඩියකට කළ බයෝපති ප්‍රතිකාර පිළිබඳව අපගේ අත්දැකීම්

මෑතකදී ඔබ පුවත්පතේ කෘත්‍රිම කපාට බද්ධ කරන ලද හෘද රෝගියකුට කරන ලද බයෝපති ප්‍රතිකාර පිළිබඳව වූ ලිපිය කියවීමෙන් අනතුරුව මොළයේ ගෙඩියක් සඳහා කරන ලද බයෝපති ප්‍රතිකාරවල තොරතුරු ලියා එවීමට අදහස් කළෙමි.

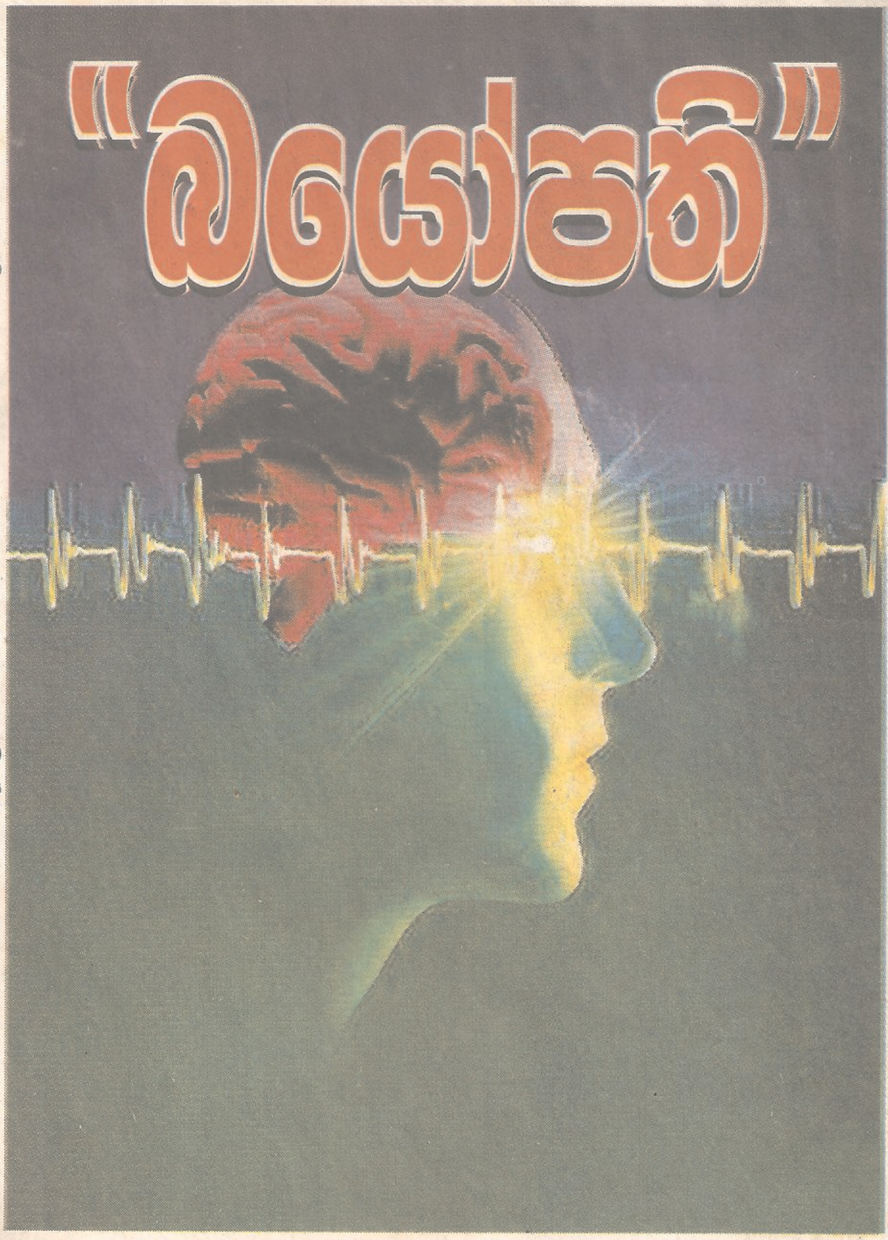
මාගේ බිරිඳගේ පියා කාලයක් තිස්සේ වින්ද තදබල හිසේ වේදනාව, ඇවිදීමට අපහසුවීම, ඇස් පෙනීම දුර්වල වීම ආදියට කළ ප්‍රතිකාරවලින් අනතුරුව හදිසි රෝගී තත්ත්වයක් උද්ගත වීම නිසා කොළඹ මහ රෝහලට ඇතුළත් කරන ලදී. රෝහල් ගත කරන අවස්ථාවේ දී තදබල හිසේ වේදනාවක්ද, ඇස් පිහාටු අක්‍රියව, සිහිසුන්ව සම්පූර්ණ ශරීරයම අංශභාග රෝගියකුගේ රෝග ලක්ෂණ මෙන් අක්‍රියව පැවතුණි. සති කීපයක් තිස්සේ කළ විවිධ වෛද්‍ය පරීක්ෂණවලින් අනතුරුව මොළයේ ගෙඩියක් පවතින බවත්, ශල්‍යකර්මයකින් ලෙඩා ප්‍රකෘති තත්ත්වයට ගෙන ඒම කෙසේ වෙතත් ප්‍රකෘති සිහිය ලබා ගැනීමටවත් හැකි වේදැයි යන්න ඉතාමත් අවිනිශ්චිත බවත් ප්‍රකාශ විය. කළ හැකි වෙනත් දෙයක් නොවූ බැවින් ශල්‍යකර්මයක් කිරීමට අප සම්පූර්ණ එකඟතාව ප්‍රකාශ කළ ද, නිර්වින්දන වෛද්‍යවරයා නිර්වින්දනය කිරීම ප්‍රතික්ෂේප කළ බැවින් ශල්‍යකර්මයක් කළ නොහැකි බවත් ලෙඩාගේ ජීවිත කාලය සති කිහිපයකට වඩා නොපවතින බවත් පවසා ඔහුව ගෙදර ගෙන යන ලෙස උපදෙස් ලැබුණි. මේ වන විට මාස එකහමාරක කාලයක් රෝහලේ නේවාසිකව ප්‍රතිකාර ලබා තිබුණි.

පසුගිය දිනක පුවත්පතට (2004 දෙසැම්බර් මස) මොළයේ ගෙඩියක් සඳහා බයෝපති ප්‍රතිකාර ලබා අපස්මාරයෙන් සහනය ලැබූ රෝගියෙක් අනෙක් අය දැනුවත් කිරීම සඳහා පළ කරන ලද පුද්ගලික දැන්වීමක් අහම්බෙන් කියවන්නට ලැබුණි. ඔහු ලබා දුන් 077-320898 දරන බයෝපති මධ්‍යස්ථානයේ දුරකථනයට කතා කොට ලෙඩා බයෝපති වෛද්‍ය ඇලන්ටන් වීරසිංහ මහතා වෙත ගෙන ගියෙමි. ඒ අවස්ථාව වන විට අප සතුව තිබූ වෛද්‍ය පරීක්ෂණ වාර්තා සහ රෝහලේ ප්‍රතිකාර කාඩ්පත් අධ්‍යයනය කර වහාම බයෝපති ප්‍රතිකාර ආරම්භ කෙරිණි. එහිදී "ලෙඩා පිළිබඳව බිය විය යුතු නැතැයි" වෛද්‍යවරයා විසින් කරන ලද ප්‍රකාශය පවුලේ උදවියට මහත් අස්වැසිල්ලක් මෙන්ම ධෛර්යයක් ද විය. සතියක් අවසාන වන විට අක්‍රියව තිබූ ඇස් පිහාටු යාන්තම් සෙලවීමට පටන් ගත් අතර සති දෙකක් යන විට ඇස් සම්පූර්ණයෙන්ම ක්‍රියාත්මක වීමටත්, තදබල හිසරදය පහව ගොස් ආහාර ගැනීමත්, ප්‍රකෘති සිහියත් සැලකිය යුතු මට්ටමකට වර්ධනය විය. මාස දෙකක් අවසන් වන විට ලෙඩාගෙන් රෝගී තත්ත්වයක් විද්‍යමාන නොවන මට්ටමකට පරිවර්තනය විය. මාස හයකට ආසන්න කාලයක් ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් අනතුරුව කරන ලද වෛද්‍ය පරීක්ෂණය අධ්‍යයනය කර විශේෂඥ වෛද්‍යවරුන් ප්‍රකාශ කළේ ඔහු සම්පූර්ණ සුවය ලබා ඇති බවයි. මේ අතර බටහිර විශේෂඥ වෛද්‍යවරයකු වූ බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමයේ නිර්මාතෘ මහාචාර්ය අකිරා ඔසානෝ ශ්‍රී ලංකාවට පැමිණි අවස්ථාවේ දී එතෙක් බයෝපති ප්‍රතිකාර ලබා සුව වූ දරුණු රෝග තත්ත්වයන්ට මුහුණ දී සිටි අයට මහාචාර්යවරයා හමුවීමට දී තිබූ අවස්ථාවේ මාගේ මාමා ද ඔහුට පෙන්වීමි. ඔහු ද ප්‍රකාශ කළේ රෝගී තත්ත්වය සම්පූර්ණයෙන් සුව වී ඇති බවයි. එහිදී බයෝපති ප්‍රතිකාරවලින් සම්පූර්ණ සුවය ලබා සිටි මොළයේ ගෙඩි, ආතරයිටිස්, අධික රුධිර පීඩනය, දියවැඩියාව, ඇදුම, වකුගඩු, ස්නායුරෝග වැනි විවිධ දරුණු රෝග සෑදී තිබූ අය සමග කතා කිරීමේ අවස්ථාවක් මට ද ලැබුණි. එහි දී මා උද්දාමයට පත් වූ විශේෂ කරුණක් විය. එනම් මගේ මාමා සුවවීමෙන් අනතුරුව ඉරිදා පුවත්පතකට මා විසින් ලියූ මෙවැනිම ලිපියක් කියවා ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු වූ රෝගීන් අතර මොළයේ ගෙඩි සම්පූර්ණයෙන් සුවකර ගත් අයද වීමය. ඔවුන් අතර ශල්‍යකර්මවලට මුහුණ දුන් හා නොදුන් අය ද එවීම ඉතාමත් වැදගත් කරුණකි.

සම්පූර්ණ සුවය ලැබීමෙන් අනතුරුව වසර දෙකකට ආසන්න කාලයක් සුපුරුදු කෘෂිකර්ම වැඩවල කය වෙහෙසා වැඩ කරන ඔහු අද නිරෝගී සාමාන්‍ය පුද්ගලයෙකි. මගේ මාමා රෝහලේ ගත කළ කාලය තුළ මෙම රෝගය සෑදුනු බොහෝ රෝගීන් ශාරීරිකව විඳින වද වේදනා පිළිබඳ සැබෑ තත්ත්වය මට දැනගත හැකි විය. එහෙත් මරණාසන්න රෝගී තත්ත්වයක සිට ඉතාමත් කෙටි කාලයකින් සම්පූර්ණ නිරෝගී තත්ත්වයක් කරා පැමිණීම කෙනෙකුට විස්තර කර දීමට පවා ඉතාමත් අපහසු කරුණකි. එසේම වෙනත් රෝගීන් මෙන් මුළු ජීවිත කාලයම බෙහෙත් මත යැපීම හා ශාරීරික වද වේදනාවලින් මිදීම ඔහු ලද භාග්‍යයකි. බයෝපති ප්‍රතිකාර පිළිබඳව සමාජය දැනුවත් කිරීම මගින් තවත් රෝගීන් කිහිප දෙනෙකුගේ හෝ දිවි ගලවා ගැනීමට අවස්ථාව සැලසුනහොත් මා ලබන ආත්ම තෘප්තිය වචනවලින් කිව නොහැකි බව මගේ හැඟීමයි.

පී. ඩී. ධම්මික, 107/1, අඳාදොල පාර, මාදුලාව, පාදුක්ක

රෝග රැසක් නිට්ටාවට සුවකරන



අපේ රටට එකතු වී ඇති නවතම වෛද්‍ය ක්‍රමය තමයි බයෝපති. ජපන් ජාතික මහාචාර්ය අකිරා ඔසාතෝ සොයාගත් බයෝපති ලංකාවට ගෙනාවේ බයෝපති උපදේශක වෛද්‍ය ඇලන්ටන් වීරසිංහයි.

බයෝපති මහාචාර්ය ඔසාතෝගේ නව යෙදුමකි. වචන දෙකක මූලික අර්ථය ගෙන කළ එකතුවක්. Bio (Greek Living Process, a mode of life) Patheia (Latin,Greek therapy,experience)

ප්‍රතිශක්තිකරණය (The Immune System) අපට උපතින්ම ලැබ රෝග හා සටන් කරන්න ලැබෙන මහත් දායාදයකි. නොයෙකුත් හේතු සාධක නිසා ප්‍රතිශක්තිකරණ ශක්තිය දුර්වල වූ විට ඇති වන ප්‍රතිඵලය තමයි රෝගී තත්ත්වයට පත්වීම. යම් යම් රෝග තත්ත්වවලට අනුව නොයෙක් විදියේ රෝග ලක්ෂණ (Symptoms) දකින්න පුළුවන. බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය මගින් කරන්නේ රෝග ලක්ෂණවලට පමණක් ප්‍රතිකාර කිරීම නොවෙයි. රෝගය ඇතිවීමට මූලික හේතුව මුලින් උපුටා දැමීමයි. (eradicate the root cause of the disease) තවත් විදියකින් සරලව කියනවා නම් දුර්වල වූ ප්‍රතිශක්තිකරණ ශක්තිය නැවත නන්වන ගමන් කිසියම් රෝගී තත්ත්වයකට හේතු වූ කාරණය සහමුලින්ම ඉවත් කිරීමයි.

මේ සඳහා බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමයට පමණක් සීමා වූ ඖෂධ ඇත. ඒවා නිෂ්පාදනය කරන්නේ ජපානයේය. කිසිදු අස්වාභාවික දෙයක් අඩංගු නොවන බයෝපති ඖෂධවලින් කිසිදු අතුරු ආබාධ හෝ පසු ආබාධ ඇතිවීමක් නොවීම සුවිශේෂ ලක්ෂණයකි. ඒ වාගේම මේ ඖෂධ සියල්ල නිපදවන්නේ මහාචාර්ය ඔසාතෝ යටතේ ඇති පරීක්ෂණාගාරවල පරීක්ෂා කරමිනුයි. මුළු නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලියට මහාචාර්ය ඔසාතෝගේ සුපරීක්ෂාකාරිත්වය යටතේ පවතී.

බයෝපති ලංකාවේ ආරම්භ කර ඉතාමත් කෙටි කාලයක් වුවත් මේ වන විට සුවය ලබාගෙන ඇති රෝගීන් සංඛ්‍යාව හා දැනට ප්‍රතිකාර ලබන සංඛ්‍යාව දෙස බලන විට ඉතා සතුටු විය හැකියි. විශේෂයෙන්ම මොළේ ගෙඩි හා අනෙකුත් ස්නායු සම්බන්ධිත රෝග (Brain tumors and other neurogical disorders) ඇදුම (Asthma) ගැස්ට්‍රයිටිස් (Gastritis), ආතරයිටිස් (Arthritis), අපස්මාරය (Epilepsy), තයිරොයිඩ් (Thyroid), දියවැඩියාව (Diabetes) යනාදිය සුව වී ඇති රෝගීන් මේ වන විටත් නැවත ඇතිවීමක් ගැන වාර්තා නොකිරීම ඉතා සතුටට කරුණකි. ජැපනීස් බයෝපති උපදේශක වෛද්‍යවරයා පැමිණෙන්නේ එකම තැනටයි. එනම් ස්ටැන්ලි තිලකරත්න මාවතේ ජැපනිස් බයෝපති මධ්‍යස්ථානයයි.

සුවසෙත 1

නිදන්ගත ඇදුම රෝගයෙන් ගැලවීමක් නැද්ද?

නිදන්ගත රෝග නිසා ජීවිතය තිත්තවුණු උදවිය අපමණය. ඇතමුන් බේත්හේත් කිරිමද අතැර දමා සිය රෝගය ගැන නොතකා හරින්නට තරම් ජීවිතය ගැන කලකිරී සිටින්නේ ඉන් සම්පූර්ණ සුවයක් ලබා ගැනීම නිෂ්ඵල ක්‍රියාවකැයි සිතන බැවිනි.

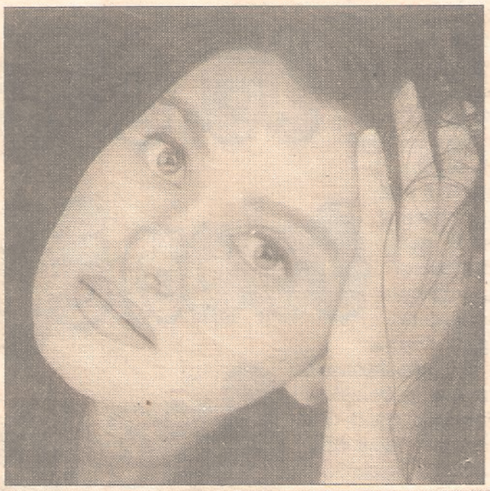
නිදන්ගත රෝග අතර "ඇදුම රෝගය" අප අතර බහුලව දකින්නට ලැබෙන රෝගයකි. ඇදුම රෝගයට ගොදුරුවුණු රෝගියාට බෙහෙවින් අසහනකාරී ජීවිතයක් ගෙවන්නට සිදුවීම නිසා නිසා කායිකව මෙන්ම මානසිකවත් පීඩාවට ලක්වෙයි. ළමා වියේ සිට මහලු විය දක්වා ඕනෑම අවධියකදී ඇදුම රෝගයට යමෙක් ගොදුරු විය හැකියි. එමෙන්ම ඇදුම රෝගය පිණිස රෝග ලක්ෂණ පහළවීමද පුද්ගලයාගෙන් පුද්ගලයාට වෙනස් විය හැකිය.

ශ්වසන ක්‍රියාවලිය සිදුවන්නේ ශ්වසන නාලිකාවලිනි. එම ශ්වසන නාලිකා අග ඇති කුඩා ගර්තවලට වාතය පැමිණීමෙන් ඔක්සිජන් වායුව සමග කාබන්ඩයොක්සයිඩ් රුධිරය හා හුවමාරු වෙයි. ඇදුම වැළඳීමට ශ්වාසනාල සංකෝචනයවී තිබීම හේතුවෙන් ප්‍රශ්වාසය කිරීමේදී අපහසුතා ඇති කෙරේ. ප්‍රශ්වාස ක්‍රියාවලියේදී පේශිවලට උදව්වක් නොමැතිකම නිස එම කාරිය නිසියාකාරයෙන් කිරීම අපහසු වෙයි.

නොනවත්වා එක දිගටම කැස්ස තිබීම, පපුවේ හතිය, හුස්ම ගන්නා විට පපුවේ තද ගතිය, අලුයම අවදිවන කෙනකු නම් හිසේ බර ගතිය වැනි රෝග ලක්ෂණ ඇසුරින් හට ගන්නා 'ඇදුම රෝගය' නිට්ටාවට සුව කිරීමට හැකිදැයි බොහොම දෙනෙක් නොදනිති. නමුත් නිසි ප්‍රතිකාර හා ක්‍රමානුකූල කල් පැවැත්ම නිසා මේ රෝගයෙන් සම්පූර්ණ සුවය ලබාගත හැකිය.

කාලයක් මුළුල්ලේ පෙනහලුවලට කිසියම් අප ද්‍රව්‍යයක් ඇතුළු වීම නිසාත් අවේලාවේ දිය නෑම, වැස්සේ පින්නේ තෙමීම, නිදි මැරීම ආදී කරුණු හේතු කොට ගෙන ද යමකුට ඇදුම රෝගය ඇතිවන්නට පුළුවන.

"බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය" ඇසුරින් බොහොමයක් නිදන්ගත රෝග නිට්ටාවට සුව කෙරෙනා බව මෑතක සිට කියැවෙනවා. කාලාන්තරයක් මුළුල්ලේ ඇදුම රෝගයෙන් පෙළුණු රෝගියෙකු 'බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය ඇසුරින් නිට්ටාවට සුව කළ හැකිද?



බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය යැයි කියන්නේ දිනෙන් දින අලුත් වන ලෝකයේ නව සොයා ගැනීමක්. මේ නව වෛද්‍ය ක්‍රමය මෙතෙක් බිහිවුණු වෛද්‍ය ක්‍රමවලට වඩා බෙහෙවින් වෙනස් ක්‍රමයකි. මෙය අපට අලුත් වෛද්‍ය ක්‍රමයක් වුවත් ජපානයේ එයට තිබෙන්නේ දිගු ඉතිහාසයකි.

"බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමය" මගින් ලබාදෙන ප්‍රතිකාර ද්‍රව්‍ය පිළිබඳ ජපානයේ ගිෆෝ නගරයේ පිහිටි බයෝපති විශ්ව විද්‍යාලයේ දිනපතා පර්යේෂණ සිදු කෙරෙන බවත් ඇමරිකාව, මැලේසියාව, රුසියාව වැනි රටවල මේ ක්‍රමය බෙහෙවින් ව්‍යාප්තව වෙමින් පවතින බවත් සත්‍යයකි.

මෙම ක්‍රමයේදී රෝගියාට ඖෂධ නියත් කරනු ලබන්නේ රෝගියාගේ පැවැත්ම ගැන දිගු කාලීන නිරීක්ෂණයකින් පසුවය. නිසි අයුරින් මෙම ස්වභාවික ඖෂධ ලබා දීමෙන් ඇදුම රෝගය නිට්ටාවට සුව කළ හැකිය. බටහිර ක්‍රමයේ ඖෂධ කිසිවක් මෙහිදී නියම නො කෙරෙන අතර ස්වභාවික ශාඛ සාර ඇසුරින් නිශ්පාදිත බෙහෙත් වර්ගයක් පමණක් මෙහිදී නියම කෙරෙනු ඇත.

බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමයේදී රෝගියා තියුණු ලෙස පරීක්ෂණයට ලක් කෙරුණද කිසිම විටෙකත් බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රමයෙහි එන ආකාරයේ වෛද්‍ය පරීක්ෂණ කිසිවකුට ලක්විය යුතු නොවේ. ක්‍රමාණුකූලව දෙනු ලබන ස්වභාවික ඖෂධ මගින් රෝගය නිට්ටාවට සුව කෙරෙනවා.

ආහාරපාන ගැනීම හා එදිනෙද දිවි පැවැත්ම වෛද්‍ය උපදෙස් අනුව කළ යුතුයි.

බයෝපති වෛද්‍ය ක්‍රමයේ තවත් තොරතුරු ලබන කලාපයේ කියවන්න.

උපදෙස් -
බයෝපති වෛද්‍ය එච්ල්ටන්
සටහන -
සෑම් පෙරේරා